

## **PROGETTI PER IL BENESSERE A SCUOLA**

Si è concluso l'anno scolastico, e con esso si sono portati a compimento nei diversi plessi dell'Istituto Comprensivo "E. Giacich" molti progetti finalizzati al raggiungimento del benessere di studenti e operatori della scuola.

Nelle scuole dell'infanzia i bambini sono stati coinvolti in varie esperienze, anche con l'intervento di personale esterno: progetto di attività motoria "Diamoci una mossa"... fin dai primi passi (promosso da UISP) e "Acquaticità", presso la piscina comunale; progetto "Orto in condotta" (che ha interessato anche gli alunni di scuola primaria) in collaborazione con AIAB; progetto "Emozioni in gioco" e progetto "Prevenzione dei disturbi di apprendimento."

Anche agli scolari di scuola primaria sono state proposte diverse attività nell'ambito di progetti che mirano a creare un sano e sereno ambiente di apprendimento: "Orto in condotta" ed "Educazione alimentare" con l'AIAB; educazione motoria con "Movimento in 3 S", "Sportivamente", "Senza fermarci" e "Sport di classe".

Presso la scuola secondaria si sono portati avanti il progetto "Movimentiamoci", una volta denominato "Sport Integrato", finalizzato all'inclusione, alla solidarietà e al rispetto attraverso l'attività fisica, il progetto "A scuola per conoscerci", finalizzato a contrastare il bullismo omofobico, ed il progetto "Mi fido di te", in collaborazione con il comune, per sviluppare la conoscenza e il rispetto dei cani e apprendere corrette strategie comunicative.

Trasversale a tutti gli ordini di scuola è stato il programma "CRESCERE INSIEME CON WHAT'S UP", promosso dall' ASS e finanziato dalla Fondazione Ca.Ri.Go: le due psicologhe incaricate

hanno affiancato alcuni docenti nel lavoro con gli alunni in sezione o classe, e hanno anche offerto occasioni di confronto a docenti, collaboratori scolastici e genitori. Scopo del programma è stata la promozione delle cosiddette "abilità di vita" che, una volta apprese, si rivelano utili a gestire situazioni di difficoltà nei diversi contesti di relazione che si presentano. Molto è stato fatto, ma ci auguriamo che il prossimo anno ci venga offerta nuovamente la possibilità di percorrere questa strada, affinché la scuola diventi sempre più un luogo di crescita e vengano messi in luce i preziosi talenti che ognuno porta dentro di sé.